

クラス・級別担当コーチ 2016年10・11月

★体操

月	月1 15:40~16:40	★町田(まっち) Kム~K11	中村(あみあみ) K10~K8/Jム~J13	渡部(なべなべ) K7~K5/J12~J10	寺倉(てらてら) K4~K2/J9~J7	須永(まーしー) K1/J6~	
	月2 16:40~17:40	須永(まーしー) Kム~K11	★町田(まっち) K10~K8/Jム~J13	寺倉(てらてら) K76/J12	中島(なかじ) K6~K5/J11~J10	渡部(なべなべ) K4~K2/J9~J7	武藤(りえ) K1/J6~
	月3 17:40~18:40	寺倉(てらてら) Jム~J8	★武藤(りえ) J7~				
火	火1 15:40~16:40	町田(まっち) Kム~K11	寺倉(てらてら) K10~K7/Jム~J12	★中村(あみあみ) K6~K5/J11~J10	渡部(なべなべ) K4~K2/J9~J7	須永(まーしー) K1~/J6~	
	火2 16:40~17:40	★渡部(なべなべ) Kム~K12	町田(まっち) K11~K8/Jム~J13	武藤(りえ) K7~K5/J12~J10	須永(まーしー) K4~K2/J9~J7	寺倉(てらてら) K1/J6~	
	火3 17:40~18:40	滝下(たつきー) Jム~J10	★寺倉(てらてら) J9~				
水	水1 15:40~16:40	渡部(なべなべ) Kム~K11	町田(まっち) K10~K8/Jム~J13	中島(なかじ) K7~K5/J12~J10	★中村(あみあみ) K4~K2/J9~J7	須永(まーしー) K1/J6~	
	水2 16:40~17:40	★須永(まーしー) Kム~K11	渡部(なべなべ) K10~K8/Jム~J13	中島(なかじ) K7~K5/J12~J10	寺倉(てらてら) K4~K2/J9~J7	町田&木佐貫 K1/J6~	
	水3 17:40~18:40	寺倉(てらてら) Jム~J10	★村田(むらみく) J9~				
木	木1 15:40~16:40	渡部(なべなべ) Kム~K11	須永(まーしー) K10~K7/Jム~J12	町田(まっち) K6~K3/J11~J8	★中村(あみあみ) K2~/J7~		
	木2 16:40~17:40	★町田(まっち) Kム~K11	武藤(りえ) K10~K8/Jム~J13	滝下(たつきー) K7~K6/J12~J11	渡部(なべなべ) K5~K3/J10~J8	須永(まーしー) K2~/J7~J3	木佐貫&須永 J2~
	木3 17:40~18:40	武藤(りえ) Jム~J10	★村田(むらみく) J9~J7	須永&木佐貫 J6~			
金	金1 15:40~16:40	渡部(なべなべ) Kム~K12	須永(まーしー) K11~K9/Jム~J14	★中村(あみあみ) K8~K5/J13~J10	寺倉(てらてら) K4~/J9~		
	金2 16:40~17:40	須永(まーしー) Kム~K11	滝下(たつきー) K10~K9/Jム~J14	小山(おやおや) K8~K6/J13~J11	渡部(なべなべ) K5~K4/J10~J9	寺倉(てらてら) K3~K2/J8~J7	★町田(まっち) K1/J6~
	金3 17:40~18:40	★村田(むらみく) Jム~J10	滝下(たつきー) J9~J7	寺倉(てらてら) J6~			
土	土1 10:00~11:00	①★須永(まーしー) Kム~K13	②町田(まっち) K12~K10/Jム	③寺倉(てらてら) K9~K8/J14~J13	④滝下(たつきー) K7/J12	⑤★村田(むらみく) K6~K5/J11~J10	⑥渡部(なべなべ) K4~K3/J9~J8
	土2 14:00~15:00	①町田(まっち) Kム~K11	②★渡部(なべなべ) K10~K9/Jム~J14	③羽根田(なな) K8~K7/J13~K12	④武藤(りえ) K6~K5/J11~J10	⑤寺倉(てらてら) K4~K2/J9~J7	⑦羽根田(なな) K2/J7
	土3 15:00~16:00	①町田(まっち) Kム~K11	②須永(まーしー) K10~K8/Jム~J13	③寺倉(てらてら) K7~K5/J12~J10	④村田(むらみく) K4~K3/J9~J8	⑥須永(まーしー) K1/J6~	⑧武藤(りえ) K1/J6~
	土4 16:00~17:00	①羽根田(なな) Jム~J10	②町田(まっち) J9~J7	③★村田(むらみく) J6~	⑤★羽根田(なな) K2/J7	⑥渡部(なべなべ) K1/J6~	