

スーパーキッズ(SK)コース保護者説明会資料

令和2年4月18日
協栄スイミングクラブ深谷
SK担当 鈴木 大地

この度はSKコース保護者説明会にお集まりいただきありがとうございます。

今回は令和2年5月からの新チーム結成に向けて対象となるお子様に推薦状を配布させていただきました。

本日はSKコースの概要や練習内容、その他必要事項についてお話いたします。

どんなコースかを知って、ご家庭で話し合ってからコース変更をしていただければ今後の活動が円滑に進められると思います。

よろしく願い致します。

① SKコースってどんなコース？

当クラブでは選手強化を行なっているコースが3つございます。(SK、育成、選手)

その初めの段階がSKコースです。SKコースでは低年齢のお子様を中心に泳ぎの基礎動作やルール・マナー・選手としての心構えなどを指導しています。

ここで泳力をしっかりとつけて育成・選手コースへと進んでいくことになります。

(育成・選手への昇格は基準があります。)

② 練習内容は？

始めは4泳法(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ)の基礎動作を習得することを重点的に行ないます。本科コースで合格している泳法も再度基礎から練習します。

それに加えてスタート(飛び込み)やターンなどの技術指導も行ないます。

人間の運動神経は12歳までに形成されると言われています。泳法の基礎動作や技術を低年齢のうちに覚えることが出来るかが今後水泳選手として成長するための鍵となります。

基礎が固まってきたら徐々に練習の量と質を高めていき、泳力のレベルアップを図ります。

水中練習以外では体の可動域を広げるためのストレッチや挨拶などのマナー指導も行ないます。

③ 練習以外の活動について

4泳法を習得して泳力がついてきたら競技会へ参加します。

SKコースのお子様に参加可能な競技会は年間3~4回ございます。

その他には学校の長期休暇に合わせて強化練習を行なっています。

イベントに関しては年間予定表を配布いたしますのでご確認ください。

競技会と強化練習は参加可能なものに対しては全て参加する方針です。

やむを得ない事情があって参加が不可能な場合には必ず担当コーチに相談してください。

④ 練習時に使用する用品について

水着・キャップは競泳に適したものであればどんな物でも構いません。

公認大会に出場出来るようになると国際水泳連盟が認めた「FINA」マーク入りの水着を着用しないといけません。時期が来たら揃えていただくことになります。

練習用具はビート板を各自用意していただきます。メーカーは不問です。

それ以外にもパドル・フィンといった用品はございますが、SK ではビート板のみ使用します。

育成コース以上になるとパドル・フィンといった用品も必要になってきます。

⑤ 在籍に際してのお願い

SK コースは育成・選手コースへ繋がっていくコースだということをご理解ください。

在籍する上でお願いしたいのは、「練習を休まない」「参加可能な競技会、強化練習には必ず参加する」「ルールを守る」以上の3点です。

これらを継続していくことで水泳選手としての資質も高まっていき、上級クラスへ昇格したときにもすぐに対応出来る力がついてくると考えます。

他の習い事は練習の無い日にしていただくことをお勧めしています。

どうしても重なってしまう日があるという場合には担当コーチに相談してください。

何か理由があって練習を休む場合にはフロントに連絡してください。

事前に分かっている場合は本人から担当コーチに伝えていただくだけで構いません。

続けていく過程の中では他の事に興味が湧く、水泳がきつくなる等の理由で退会を希望されることもあると思います。そういった場合には必ず担当コーチに相談をしてください。

(本科コースに戻りたいという場合も同様です。)

無断で退会届やクラス変更届を提出することはご遠慮ください。

以上のことはチームを作る上で最低限のルールだにご理解くださるようお願いいたします。

私のモットーは「明るく、楽しく、元気よく、時に厳しく、時に優しく」です。

基本は楽しく泳ぎを覚えて選手としての基礎を作ることを目標としていますが、ルールやマナーに関しては厳しく指導することがございます。

将来活躍出来る選手の育成を目指して我々スタッフも努力してまいります。

皆様が我々強化チームの一員となっただけなら幸いです。

新チーム始動は5月1日(金)からとなりますが、今年度はコロナウイルスの影響もありますので5月はお休みをして6月から始めたいという方もいらっしゃると思います。

6月からを希望される場合は5月中にクラス変更をお願いします。

5月から始める場合にはスクール再開後に手続きを行なってください。

お手続きの際に一般コースとの差額を現金で納めてください。

よろしくお願い致します。