

レッスン スケジュール

	月	火	水	木	金	土
10:00	成人会員（パブリック・健康教室・水中歩行教室）の方は [] の時間帯に自主トレーニングが無料で行えます。					キッズ ジュニア
11:00	パブリック	ベビー	パブリック	パブリック	ベビー	パブリック
12:00		水中歩行 教室			水中歩行 教室	障害者1
13:00			* 健康教室プログラム			障害者2
14:00	*腰痛	*ウォーキング	*アキア	*肩こり	*アキア	キッズ ジュニア
15:00	*背泳ぎ	*ビギナー	*クロール	*平泳ぎ	*中級	キッズ ジュニア
15:40						ジュニア
16:00	キッズ ジュニア	キッズ ジュニア	キッズ ジュニア	キッズ ジュニア	キッズ ジュニア	
16:40						
17:00	キッズ ジュニア	キッズ ジュニア	キッズ ジュニア	キッズ ジュニア	キッズ ジュニア	
17:40						
18:00	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア	ジュニア	
18:40						
19:00	SK 育成 選手	SK 育成 選手	SK 育成 選手	SK 育成 選手	SK 育成 選手	
19:45						
20:00	パブリック	パブリック	パブリック	パブリック	パブリック	
20:45						
21:00						

レッスンプログラム紹介

令和元年10月1日～

コース	内 容	会 費（税込）
ベビー	6ヶ月～3才までのお子様とパパ・ママで楽しみましょう♪開講日はいつでもご参加いただけます。	週3回 5,940円
キッズ	3才～7才までのお子様を対象として、水慣れを中心に水と親しむことを目標にしています。	週1回 5,940円 週2回 8,140円
ジュニア	小学生・中学生のお子様を対象として、段階別に泳ぎ方を練習し習得していきます。	
パブリック	中学生から成人者までを対象として、初心者・中級者・上級者に分かれて練習をします。	
健康教室	成人者を対象として、水中歩行やリズム体操から種目別泳法練習まで幅広いプログラムがございます。開講日は何回でもご参加いただけます。	開講日何回でも 5,940円
障害者	障害をお持ちの方を対象として、運動不足の解消、機能回復を目的に水中での運動を行います。	週1回 5,940円
水中歩行教室	泳ぐコースではございませんので、顔を水につけることもございません。水中での歩行を中心に、ゆっくり、楽しく、体力増進・腰痛・膝痛の緩和を目的とします。身体に負担をかけず運動し、リラックス効果も得られます。無理なく運動したい方に最適です。	週2回 5,940円

会員特典

- 成人会員の方は、無料で自主トレーニングをさせていただきます。
『月曜日～金曜日：11時00分～15時00分・19時00分～21時00分 土曜日：12時00分～17時00分』
- スクール休み（不定期）には、ご家族そろってプールをご利用いただけます。（会員無料・同伴550円）

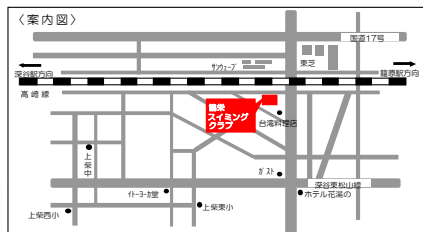
お申し込み時にご用意いただくもの

- ★入会金 5,500円
- ★月会費 1ヵ月分（上記コース別会費参照）
ファミリー会員は同居のご家族であれば3人以上で13,750円
- ★印鑑（金融機関届出印・口座番号）

キッズ・ジュニアコースのみ

- ☆指定水着 男子：2,400円 女子：4,330円
- ☆キャップ：640円
- ☆スイミングノート：1,700円

スクールバス
運行中!



TEL048-551-3545