

# 協栄スイミングクラブ深谷再開のお知らせ

令和2年5月28日  
協栄スイミングクラブ深谷

緊急事態宣言が解除されましたので、当クラブは6月1日（月）より営業を再開致します。

皆様が安心して利用していただけますように感染防止マニュアルを作成しクラブの環境整備も行いました。

感染防止の為にクラブにお越しの皆様には必ずお守りいただきたいことがございます。

クラブにお越しの際には、必ず体温のチェック、体調のチェックを行い、少しでもすぐれないようでしたらご遠慮いただきますようお願いいたします。皆様一人一人の自覚が感染防止につながりますことをご理解いただきご協力をお願いいたします。

プールは次亜塩素酸ナトリウムにより殺菌がされており湿度も50%~60%と高い事から感染防止に優れた環境であり、感染リスクは少ないものとしてNHKの中でも紹介されました。水泳は呼吸に制限がある為、呼吸筋を鍛える事で心肺機能の向上や、水平運動（寝たままの運動）で血液循環が活発になり基礎体温が上昇し免疫力が高まります。さらにプールの水温は30度~31度に設定しており、体温より低い事で熱代謝活動が活発化し、体温調節機能（体温コントロール）が向上し免疫力を高めることも期待できます。自粛が続き運動不足が集中力の低下にもつながります。水泳を楽しみながら免疫力を高め、コロナウイルスに負けない身体づくりを目指しましょう。

## 【来校時にご協力いただく内容】

- ① 来校時に検温をお願い致します。
- ② 来校時はマスクの着用にご協力ください。
- ③ 来校時消毒をお願い致します。

※ウイルスキラー：100%オーガニックの除菌剤で人畜無害

アルコールや次亜塩素酸ナトリウムは使用していないものなので小さなお子様や肌の弱い方でも安心してご使用いただけます。

消毒液もなかなか手に入りません。手に入らない場合は申し訳ありません。

- ④ 来校時の出席確認で名前の記入はしばらくの間行わず、カード提出のみと致します。※フリー利用時はご記入ください。
- ⑤ 密集を避けるために、ロッカーでの更衣時間を少なくするためにご自宅での更衣にご協力をお願い致します。  
着替えが済みましたら速やかにプールサイドへお願い致します。
- ⑥ 密集を避けるために、入れ替え時間を通常よりも長く設定するため、しばらくの間遊び時間は無しにさせていただきます。
- ⑦ ギャラリーでの観覧は一定の間隔をあけて（ソーシャルディスタンス：1m以上できれば2m以上の距離）お願い致します。
- ⑧ ギャラリーでの飲食はお控えください。（水分補給に限りましては可能です。）

## 【お客様に安心してご利用いただくための対策】

- ① フロントスタッフ、コーチは勤務時にマスクを着用致します。また授業中の体操・点呼・誘導時はフェイスシールドを着用致します。
- ② 人畜無害のオーガニック除菌スプレーの設置。館内の定期的な消毒・除菌。
- ③ プール室内の換気は大型換気扇により常時行われております。気候により窓の開放も行います。
- ④ 水質管理。プール水は残留塩素濃度を保ち、24時間循環・濾過されております。
- ⑤ ギャラリーの換気は1時間に2回程度。気候により常時開放します。  
その他に空気清浄機・加湿器の稼働を行います。
- ⑥ バスは始業前後に消毒を行い、安全が確保できる範囲で窓を開放します。  
バスをご利用の際は、間隔をあけて座るよう指導します。  
皆様にはご不便をお掛け致しますが、ご理解とご協力いただきますようお願い申し上げます。