

成人クラス指導担当表 2020年 12月～

月		火		水		木		金		土	
級	担当	級	担当	級	担当	級	担当	級	担当	級	担当
11:00 P1 体操：須永		11:00 ベビー 体操：中村		11:00 P3 体操：大地		11:00 P4 体操：齊藤		11:00 ベビー 体操：中村		11:00 P6 体操：町田 11:00 ベビー 体操 早苗	
初	須永	中村		初中	中村	初	中村	中村		初	須永
中上	齊藤			上	大地	中上	武藤			中上	町田
		12:10 水中歩行						12:10 水中歩行			
		須永						水内			
13:30 健康教室		13:30 健康教室		13:30 健康教室		13:30 健康教室		13:30 健康教室			
腰痛	町田	ウォーク	須永	アクア	中村	肩こり	齊藤	アクア	中村		
14:15 健康教室		14:15 健康教室		14:15 健康教室		14:15 健康教室		14:15 健康教室			
背泳ぎ	大地	ビギナー	齊藤	クロール	大地	平泳ぎ	須永	中級	町田		
19:45 M1 体操：豪		19:45 M2 体操：齊藤		19:45 M3 体操：豪		19:45 M4 体操：町田		19:45 M5 体操：豪			
初	鈴木 豪	中上 齊藤		初	大地	上	町田	初中	齊藤		
強化	町田			中上	鈴木 豪	強化		上	鈴木 豪		