

会員様各位



残暑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。また、新型コロナウイルスがまだまだ猛威を振るう中、当クラブを御利用いただき御厚情のほど、心より御礼申し上げます。

さて、水泳で身につくものとして、免疫力のお話をさせて頂きました。心肺機能と体温調節機能が向上し、体力もつくことと適度な運動が免疫力向上につながります。その他に、体力と集中力・忍耐力は近いものがあり、水泳では全てが身につくと言われております。東大生の60%が水泳を習っていたそうです。ただ、東大生以外で言うと水泳を習っていたお子様は30%に満たないそうです。ここから考えられることは、運動と知力は一緒に育つ可能性があると言えます。ほとんどのトップアスリートも幼少期に水泳を習っています。他のスポーツを始める前の土台作りとしても水泳はかなりの効果が期待できます。

身体にも頭にも良いもので、習い事ランキングでは不動の1位でいつづける水泳です。キャンペーンが始まりましたので、是非沢山の方のご紹介と、皆様におかれましては楽しく長く継続していただけますようお願い申し上げます。

### 【避難訓練】

10月の1週目を利用して、キンダー・ジュニアコースのみ、避難訓練を行います。

期日：10月1日（土）～7日（金） 練習中に10分程度

- ・落雷による停電の場合、一度プールから上がり、復旧するまで待機します。
  - ・地震の場合、ターン側非常口から駐車場に避難します。
  - ・火事の場合も同様に、駐車場に避難します。火事の場合はスタート側非常口から避難します。
- 万が一の際に、慌てず落ち着いて行動するために行いますので、レッスン時間の一部を使わせていただきますが、ご了承ください。

### 【営業に関して】

8月にメンテナンス休館日を設けている関係で、9月1日（木）・2日（金）は8月練習日となりますので、お間違えの無いようご注意ください。

### 【秋の紹介キャンペーン】

期間：令和4年8月22日（月）～10月28日（金）

入会特典：①入会金 100%OFF

②子供クラス 水着・キャップ・スイミングノートプレゼント

③大人クラス スイミングゴーグルプレゼント

ご紹介頂きました会員様には、1名につき500円分の商品券をプレゼント  
さらに抽選で2名の方に**高額商品券**をプレゼント致します。

たくさんのご紹介をお願い致します。

### 【限定セール】

10月8日（土）ニューレヴェル様による限定セールを行います。

ギャラリー奥にて水着・スイミングキャップ・ゴーグル等が割引価格でご購入いただけます。場合によっては駐車場でございます。割引商品を多数ご用意しておりますのでお楽しみに♪

### 【協栄フェスティバル】

10月23日（日）

参加費：3300円（税込）

昨年さらにパワーアップして行います。コーチたちが作った食べ物を食べて、チョコレートファウンテンでデザートを食べたら、駐車場でゲーム大会。プールで自由遊泳後、大抽選会！大抽選会終了後、花火大会も行う予定です。

沢山の参加をお待ちしております。楽しい思い出を作りましょう♪