

「2023年度 日本マスターズ水泳短水路大会」
埼玉深谷会場 アクアパラダイスパティオ 開催のご案内

拝啓 時下 貴チームにおかれましては、ますますご繁栄のこととお喜び申し上げます。
この度は、埼玉深谷会場に 356 名のお申込みをいただきまして心より御礼申し上げます。

今回も前回同様、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、これまでとは異なる運営となる事項が多数あります。また、会場へのアクセスは乗用車にとっては大変便利でございますが、高崎線の深谷駅からは不便でございます。施設は、手狭で皆様には大変ご面倒をお掛けすることとなりますが、ご理解とご協力賜りますようお願いいたします。

さて、大会の詳細が決まりましたのでご案内致します。各チームより、参加選手一人一人に必ずご連絡いただきますようお願い致します。スイマーの皆さまが健康で安心して泳げる環境を作ることに全力で取り組みますが、安全な競技会の開催には、選手、チーム責任者、競技役員の皆さまの協力が不可欠です。参加者全員が快適に水泳を楽しんでいただけるよう、各参加チームにご配慮とご協力をお願い致します。

敬具

【会場案内】 アクアパラダイスパティオ 埼玉県深谷市榎合 763 プール 25m×5 レーン
【日 程】 令和5年 4月2日(日)

2 日 (日)	開 場	8:00
	ウォーミングアップ	8:10 ~ 9:10
	公式スタート練習 (4レーン)	8:55 ~ 9:10
	開会式	9:15 ~ 9:20
	競技開始	9:30
	競技終了	17:27

開場は8:00より、1F 玄関入口から入場いたします。8:00前のご入場は出来ません。
時間差入場にご協力ください。朝のウォーミングアップはNo1~12に出場される選手のみとします。

【進行予定】

	午前			午後		
	NO	競 技 種 目	予定時刻	NO	競 技 種 目	予定時刻
	1	女子400m個人メドレー	9:30	17	女子 50m自 由 形	15:03
	2	男子400m個人メドレー	9:58	18	男子 50m自 由 形	15:15
	3	女子100m個人メドレー	10:31	19	女子 50m背 泳 ぎ	15:30
	4	男子100m個人メドレー	10:47	20	男子 50m背 泳 ぎ	15:34
		ウォーミングアップ①		21	女子 50m平 泳 ぎ	15:45
	5	女子100m自 由 形	11:25	22	男子 50m平 泳 ぎ	15:56
	6	男子100m自 由 形	11:34	23	女子 50mバタフライ	16:08
	7	女子100m背 泳 ぎ	11:44	24	男子 50mバタフライ	16:12
	8	男子100m背 泳 ぎ	11:50		ウォーミングアップ④	
	9	女子100m平 泳 ぎ	11:59	25	女子4×25mフリーレー	16:42
	10	男子100m平 泳 ぎ	12:09	26	男子4×25mフリーレー	16:45
	11	女子100mバタフライ	12:20	27	女子 25m自 由 形	16:47
	12	男子100mバタフライ	12:27	28	男子 25m自 由 形	16:52
		ウォーミングアップ②		29	女子 25m背 泳 ぎ	16:58
	13	女子4×25mメドレーレー	13:00	30	男子 25m背 泳 ぎ	17:03
	14	男子4×25mメドレーレー	13:03	31	女子 25m平 泳 ぎ	17:07
	15	女子400m自 由 形	13:09	32	男子 25m平 泳 ぎ	17:10
	16	男子400m自 由 形	14:00	33	女子 25mバタフライ	17:17
		ウォーミングアップ③		34	男子 25mバタフライ	17:21
					競技終了予定時刻	17:27

※ 上記時刻は、あくまで予定時刻であり、実際の進行状況に応じて変わります。

※ 競技進行は、競技開始9:30よりオンタイムでの進行を心がけ、途中、表彰・ウォーミングアップ時間を設けながら時間の調節を行います。プログラムNo5、No13、No17及びプログラムNo25の競技開始時間はプログラム記載通りの時間より競技を再開いたします。

【リレーオーダー変更締切時間】

●(No.13.14) 男女 4×25m メドレーリレー	締切時間厳守 12:00
●(No.25.26) 男女 4×25m フリーリレー	15:30

※ リレーオーダーは変更時のみご提出ください。変更は1度のみと致します。区分の変更はできません

【入 場】

チーム受付は行わず、玄関入口、9:00以降は2階入り口階段において、IDカードチェック・検温・手指の消毒をし、入場していただきます。その際、高齢の方が多数参加予定ですので、マスク着用のご協力をお願いします(泳ぐとき以外)。

※別紙“新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点および参加条件”を確認し、参加条件の

①～⑤の方は、入場できません。ご了承ください。

2回目以降の入場につきましても同様です。係りの指示に従ってください。

また、館内の密回避のため、ウォーミングアップの時間に合わせた、時間差入場にご協力ください。

【選手控え場所】

館内の場所取りは一切禁止とさせていただきます。

注) 場所取りとは、テープ・シート・タオル等を置きスペースを確保すること。

原則、館外待機とし、自家用車・チームワゴン車&マイクロバス・屋外控所を利用してください。

2階の控え場所につきましては、招集前控室は招集の進行に合わせて、レースの組ごとに人数を制限し、レース前の準備、ストレッチブースとして使用してください。その他の控え場所につきましては、電車で来られた方のみ、待機場所として譲り合って利用してください。尚、更衣室、及び通路のテープで囲ってあるスペース以外での待機は禁止といたします。1階のフラワーホスピタル・晴天の場合は中庭の使用についても同様です。また、ご自分のレースが終了しましたら、速やかに退館していただきますよう、ご協力ください。

【ウォーミングアップ】

サブプールが無い場合、朝のウォーミングアップの他、レースの途中に4回、プール全面使用で実施いたします。ウォーミングアップ中の密を回避するため、人数を制限いたします。

朝のウォーミングアップ ; No. 1～12 出場者限定

ウォーミングアップ① ; No. 5～12 出場者限定

ウォーミングアップ② ; No. 13～16 出場者限定

ウォーミングアップ③ ; No. 17～24 出場者限定

ウォーミングアップ④ ; No. 25～34 出場者限定

以上、ご自分のレースをご確認ください。尚、公式スタート練習は、朝は予定通り行います。①～④につきましても、人数・進行状況より使用レーン・時間をご案内いたします。予めご了承ください。

【競技上の注意】

- ① 競技は2023年(一社)日本マスターズ水泳協会競泳競技規則に則り実施致します。
- ② 年齢は暦年齢(2023年12月31日現在の満年齢)とします。
- ③ 競技は全て男女別・年齢区分別のタイムレース決勝とします。
- ④ **25m・50m・100m種目**は、エントリーに従い男女別・年齢区分別に組分けを行い高年齢から低年齢へ遅い組から速い組への順で行います。但し、競技進行上の理由により一部複数の年齢区分で組分けを行う組もあります。
400m種目は、年齢区分に関わりなく、男女別・エントリータイム順に組分けを行ない、遅い組から速い組への順で行います。『**400m自由形に限り350m折返し時に振鈴を行います。**』
- ⑤ デッキシーディング種目はございません。全てプログラムに記載した通りの組分けで競技を行います。
- ⑥ リレーオーダーの変更は、所定の用紙に必要事項を全て記入の上、締め切り時間までに、リゾリューションデスクへご提出ください。変更のない場合は、提出の必要はありません。変更は1度のみとなります。但し、年齢区分の変更はできません。
- ⑦ オーバー・ザ・トップ方式で行います。必ず競技役員の指示に従ってください。

【招 集】

2階通路奥のプール入口より招集場所へ、400m種目は1レース前、50・100m種目は自分の出場する4レース前、25m種目は5レース前までにプールサイドの招集所に自己申告してチェックを受けてください。事前にご自分の組とレーンを確認の上、招集所へお越しください。その際に選手確認のため、IDカードをご提示ください。併せて水着のチェックもします。リレー種目では招集所で出場者4名がそろわないと申告はできません。

プールアリーナ以外では、放送が入りづらい為、競技進行には注意の上、招集に遅れないようご注意ください。遅れると棄権扱いとなります。せっかく泳いでもレーンを間違えて泳ぐと失格になります。組とレーンを間違えないよう(特に25m種目)ご注意ください。

○50m・100m・400m種目は、A側スタートサイドの各レーンへ移動し、マスクは外し他の荷物とともに必ずバッグ等にしまい、各レーンに設置されている脱衣かごへ入れてください。

○25m種目は、移動する前にマスクは外し他の荷物とともに必ずバッグ等にしまい、招集所横にある荷物置き場へ置いてからB側スタートサイドの各レーンへ移動してください。

【プールの上がり方】

個人種目の場合、ゴールタッチした選手はレーンロープにつかまり、次の組がスタートしてからプール横より上がってください。リレー種目は、競技役員の指示に従い、他の選手の妨げにならないように注意して同じくプール横より上がってください。そして、各レーンの脱衣かごよりご自分の荷物を持ち、男女更衣室より退場してください。

25m種目は、次の泳者がゴールタッチするまでに、速やかにプール横より上がってください。そして、男女更衣室前の荷物置き場よりご自分の荷物を持ち退場してください。尚、自分のレーンからの退水は可。

【日本記録該当者の水着着用について】

日本記録の達成が予想される選手は、必ず WORLD AQUATICS (旧 FINA) 承認水着を着用してください。レース前及びレース終了後に着用水着の確認を致します。また、記録樹立時には泳者の生年月日を証明する書類「パスポートのコピー、住民票のコピー(3ヶ月以内のもの)、運転免許証のコピー、マイナンバーカードのコピーのいずれか」が必要となりますのでご準備ください。

※ 本会場は半自動装置での運営のため、世界記録については対象外となります。

【異議申し立て】

競技開始前に判明した異議は、そのレースの出発の合図の前までに、審判長に文章にして提出してください。競技の失格内容や状況等に異議がある時は、そのランキング発表後30分以内に抗議書に内容を記載し、抗議料10,000円を添えてリゾリューションデスクに提出してください。抗議書の内容を審判長が検討し裁定いたします。なお、抗議の申請は、チームの責任者に限られます。(一般選手からの抗議の申請は出来ません。)抗議内容が承認された場合は抗議料を返金いたしますが、抗議内容が却下された場合は抗議料を返金いたしません。その他、違反内容の問い合わせについては、規定用紙に記入の上、リゾリューションデスクにお申し出ください。

【表彰/記録】

- 参加者全員に参加賞を授与します。IDカードとともに同封して事前にお送りしますので、必ずお受け取りください。
- 公認された記録は、日本マスターズ水泳協会ホームページより会員ログインし、チーム責任者または選手本人が公認記録証として出力できます。
- 各種目の年齢区分の個人種目：上位8位、リレー種目：上位3位までの選手に賞状を授与します。レース後、表彰ブースへお立寄りください。
- マスターズ日本記録を突破した選手には、日本新記録証を授与します。
- 密回避のため、速報掲示は行いません。競技結果等につきましては、WEB速報にて随時配信いたします。
URL (<https://tdsystem.co.jp/JMSA/SCM2022.php>) 選手IDカード裏面、あるいは会場に掲示してあるQRコードよりアクセスしてください。

【健康管理】

- 大会中の健康管理は、本人の責任とし、自分の体調には十分留意してください。

- ・会場内で体調不良になられた場合は、医務室にて応急処置を致します。
- ・体調が悪い方は、勇気をもって棄権しましょう。絶対「無理」をしないようにしてください。事故は、選手自身や仲間からの「無理」する、させる事により起こります。
- ・当日、自身の体調に不安を感じたら来場いただかないようお願いいたします。到着後に体調に不安を感じることがないように、来場前の判断は慎重をお願いいたします。
- ・事故予防標語「マスターズ水泳 キーワード9」を選手へ徹底してください。
- ・大会期間中、医師・看護師より出場停止が勧告された場合は、その指示に従ってください。

	マスターズ水泳キーワード9
マ ス タ ー ズ 水 泳 す い え い	マイペース ゆうゆう大きな ストローク
	進んで受けよう メディカルチェック
	タイムより 楽しい水泳 健康づくり
	(ア)頭を使って 泳ぎの工夫
	ずっと前の 若さと力 あてにせず
	睡眠 食欲 体調チェック
	いつも練習 あってこそ 楽しいレース
	エイここで 退く勇気が大人の水泳
	いい笑顔 気力も充実 輝く高年

【貴重品の管理について】

貴重品は、個人またはチームで管理してください。更衣室のロッカーの使用は可能です。数に限りがございますので、チームごとでご使用ください。また、荷物は更衣室に置かず、各自で管理してください。

《注意》ロッカーキーを紛失・持ち帰られた場合は、6,000円を、鍵の交換費用にさせていただきます。

(紛失されないよう、必ず返却をお願いいたします。)

【IDカードについて】

1. 大会当日IDカードを紛失および忘れた場合は、リゾリューションデスクにて再発行してください。なお、再発行料として500円が必要です。

【テクニカルミーティング（チームリーダーミーティング）】 行いません。

競技上の注意事項については、事前に日本マスターズ水泳協会ホームページへ掲載いたします。

【観覧席】

今回は、無観客での開催とさせていただきます。応援者・付添者は入場できません。プール内観覧席も設けませんので、応援等はできません。予めご了承ください。

【カメラ・ビデオ・携帯電話 撮影許可について】

カメラ・ビデオ・携帯電話での撮影の際の許可書の発行は本大会では行いません。アリーナ内は撮影禁止
 ※カメラ・ビデオ・携帯電話での撮影をしている不審者を見かけた場合は、大会本部へご連絡ください。
 本大会において、参加選手または関係者が私的に撮影した動画や画像をYouTube等のWEBサイトやその他の公な場所に公開するためには、必ず各権利者の許諾を公開者が受けてください。

☆スタート（飛込み）について

1. 公式スタート練習は、指定レーンで行います。
尚、公式スタート練習は、スタート規則の確認であり、飛び込み練習ではありません。
2. マスターズ水泳のスタートは、①スタート台上②スタート台横③水中からのスタートが許されています。初めて競技に出場する選手や飛び込みの練習をしていない選手は、安全面から、スタート台横

や水中からのスタートをお勧めいたします。また、安全な飛込みを理解の上、出場をお願いします。

【申告が必要な方】

大会参加にあたって、以下の項目に該当する方は出場種目開始 1 時間前までに「出場申告用紙」にてリゾリューションデスクへ申告してください。審判長が確認のうえ、判断します。

- ① テープ等をされる方
競技規則上、テープ等は認められません。やむを得ず使用の承認を受ける必要のある方は使用状況を確認します。実際に泳ぐ際のテーピングを施した状態で確認を受けてください。
指や関節を固定するテーピング、筋肉を補強するキネシオテープ等は基本的に許可できません。
- ② 障がいの認定を受けている方で競技規則違反になる可能性のある方
申告内容を確認し、許可の判断を行います。なお、診断書や障がい者手帳の提示を求める場合があります。
- ③ 出場に介助が必要な方
チームから介助者を帯同してください。その際、介助者は招集席からスタート席まで付くことはできませんが、スタートの介助はできません（一緒に水中に入ることは不可）。ゴール後は役員の指示を優先し介助してください。
- ④ リレーの第2泳者が水中からスタートするチーム
申告がなく水中からスタートした場合は失格となります。

【大会当日の緊急連絡先についてのお願い】

緊急時に備え、大会当日チーム責任者の方は下記の通り、緊急連絡先の把握をお願いします。

責任者が会場へ同行される場合は、出場者全員の緊急時連絡先を把握しご持参ください。

（選手のご家族に急を要する連絡ができる電話番号を把握してきてください。）

責任者が会場へ同行しない場合は、大会当日、緊急時に選手のご家族等に急を要する連絡が取れるよう準備してください。

【施設上の注意】

- ① 更衣室のドライヤーの使用はできません。
- ② 更衣室からプールサイドへは入場できません。＜プールサイドからの一方通行＞
- ③ 会場内では、こまめに手指消毒を行ってください。
- ④ 泳ぐとき以外は、マスクの着用にご協力いただき、声をだしての応援、対面での会話はお控えください。
- ⑤ 常に人との距離（ソーシャルディスタンス）を確保してください。
- ⑥ 会場内での飲食は決められた場所でお願ひ致します。（アリーナ内は禁止）
- ⑦ 貴重品は各自又はチームで保管してください。盗難等がございましたも一切責任は負えません。チーム責任者はウォーミングアップの際の貴重品管理に気配りをお願いいたします。
- ⑧ ごみは各チームで持ち帰ってください。必ずごみ袋をご持参ください。
- ⑨ プールサイド・更衣室は履物禁止です。履物は各自で袋に入れ素足でご利用ください。
- ⑩ プールサイド・更衣室以外は水着姿では利用できません。
- ⑪ 館内は全館禁煙です。

【その他】

- ① 予約申込まいただきましたランキングは後日、お申込みのチームへお送り致します。
当日ランキングのお申込みも可能です。 ランキング 1 部 2,000 円 プログラム 1 部 1,000 円
- ② リレーオーダー変更用紙は、コピーしてご利用ください。
- ③ 大会当日、天変地異、天候条件、社会状況によりやむを得ず大会が中止になった場合は、エントリー料等の返金はできませんので予めご了承ください。

【個人情報の取り扱いについて】

本大会にあたり取得した個人情報ならびに肖像の取扱いは以下のとおりとする。

- (1) 個人情報
 - ・プログラム、ランキング作成を含む競技会運営に使用する。
 - ・競技結果としてホームページ等の媒体に掲載する。

(2) 肖像

- ・大会報告としてホームページ等の媒体に使用する。
- ・マスターズ水泳の普及活動のために各種媒体に使用する。
- ・大会主催者が定めた撮影者によって撮影されたすべての映像は主催団体・主管団体に帰属する。

【HPへの二次要項等のUPについて】

本紙“開催のご案内”（二次要項）は、協栄スイミングクラブ深谷のホームページからもアクセスできるようにいたします。ご利用ください。

『クラブホームページ URL <http://www.scfukaya.com> 』

大会出場にあたっての注意

以下の事項について参加チーム及び選手の方に特にご理解とご協力をお願い致します。

- 1) 「開催のご案内」「新型コロナウイルス感染症拡大防止のための注意点および参加条件」を充分ご理解のうえ、ご参加ください。
リレーオーダーの変更締め切り時間など厳守願います。締め切り後の受付は一切行いません。
- 2) 招集には遅れないようご注意ください。招集に遅れますと棄権として扱いますので、くれぐれもご注意ください。
- 3) 50m・100m・400m種目は、レース終了後、自分のレーンでレーンロープにつかまり次の組がスタートしてから両サイドからプールサイドへお上がりください。尚、この際、役員の手配を最優先として従ってください。
- 4) 400m種目の組分けは、年齢区分に関わりなく、男女別、エントリータイム順に組分けを行い、遅い組から速い組への順で行います。
- 5) 駐車スペースは充分にありますが、**第1・第2駐車場は大会参加者以外の駐車スペースとしておりますので駐車禁止となります。第5・6（砂利での整地駐車場）駐車場をご利用ください。**
不法駐車は絶対に行わないよう、会場及び近隣の方に迷惑をかけないようお願いいたします。
- 6) プールサイド、更衣室の利用の折、履物は全て禁止となります。
- 7) 競技役員はボランティアでご協力いただいております。競技役員から指示があった場合、速やかに従い行動していただきますようお願い致します。
- 8) マスターズ水泳大会での盗難事故が多くなっております。貴重品を入れた袋を放置しないでください。高額なものはお持ちにならないようお願い致します。
- 9) 練習不足や体調が悪い方は、勇気をもって棄権しましょう。「無理」が事故を引き起こします。選手自身や仲間からの「無理」をする、させる事により起こります。
事故予防標語「マスターズ水泳 キーワード9」を理解し実行してください。
- 10) 初めて出場される選手や飛び込みに自信がない選手は、スタート（飛び込）は水中からのスタートを勧めます。
- 11) 同封の『パティオ割引券』は1回限り4名まで遊泳ゾーンをご利用いただけます。通常料金より多少お安くなります。レース後のダウン等にご活用いただければと思います。なお、ご利用の場合は、1階のプール受付にてご提示いただきまして、入場ゲートよりお入りください。
- 12) ドライヤー使用につきましては、禁止とします。ご理解とご協力をお願い致します。

【無料シャトルバスの運行】

深谷駅 ～ アクアパライズパティオ(大会会場)間の運行をいたします。
定員(28名)の際にはご乗車できないこともございますので、ご容赦お願いいたします。

- 発着場所 深谷駅南口 改札口を出て右側となります。
大会会場乗降口 正面玄関のロータリーから乗降ください。
《会場7:50着の降車口は正面ゲートが9:00まで閉鎖ですが、上記の通りです。》
- シャトルバスの種類 協栄スイミングクラブ深谷と大きくバスに表示されております。
- 運行時間 25分間を予定しておりますが、交通事情により遅れることもございますのでご了承ください。

車でのアクセスは便利ではございますが、JR深谷駅からのアクセスが不便でございます。バスの路線も本数が少ない為、何人かの乗り合いでタクシーをご利用されることをお勧めいたします。
※ ご利用の皆様にはご不便、ご負担をお掛けいたします。

シャトルバス時刻表

深谷駅発	会場着	会場発	深谷駅着
07:25	07:50	11:00	11:25
08:45	09:10	13:10	13:35
10:05	10:30	14:50	15:15
11:35	12:00	16:05	16:30
13:45	14:10	17:05	17:30
15:25	15:50	18:05	18:30

*パティオ行き送迎バスが、同じく深谷駅南口より運行しております。併せてご利用ください。